

ارتباط تیپ بدنی با انحناهای کیفوز و لوردوز ستون فقرات در دختران ۱۷-۱۵ ساله تهرانی

سمانه مقدم^۱، رضا رجبی^۱، مریم خواجه صالحانی^۲

تاریخ دریافت مقاله:

تاریخ پذیرش مقاله:

۱. کارشناسی ارشد تربیت بدنی، دانشگاه تهران

۲. دانشیار تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تهران

۳. کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد واحد تهران شرق (قیامدشت)

با استفاده از روش آمار توصیفی استنباطی و ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

با توجه به مقدار ضریب همبستگی به دست آمده در خصوص رابطه بین میزان کیفوز و لوردوز و مولفه اندومورفی، مزومورفی و اکتومورفی بین متغیرها رابطه معنی داری وجود ندارد. لذا می توان استنباط کرد که رابطه ای بین ویژگی های پوسچرال (کایفوز و لوردوز) با ویژگی های تیپ بدنی افراد مورد مطالعه وجود ندارد. همراستا با تحقیق حاضر تحقیقی در سال ۱۳۸۳ انجام شده است که بررسی نتایج نشان داد که بین ویژگی های فردی سن، قد و وزن با ناهنجاری های مورد بررسی ارتباط معنی داری وجود نداشته و همچنین وابستگی میان تیپ بدنی و نوع ناهنجاری ها معنی دار نبوده است.^۳ نتایج تحقیق حاضر احتمالاً در اثر ضعف عضلات و یا عواملی مانند مسائل اجتماعی افراد، عادت های نامناسب از قبیل (خوابیدن، ایستادن، نشستن، راه رفتن و ...) فقر حرکتی و مسائل روانی دانش آموزان می باشد. [م ت ع پ ز، :]

ستون فقرات، بخش بسیار مهمی از چهارچوب اسکلتی بدن است که به شکل حرف S کشیده شده است. این ستون، حمایت اصلی از بدن را در فعالیت های مختلف به عهده دارد و نقش اصلی را در حفظ راستای بدن ایفا می کند. سلامت جسمانی و داشتن وضعیت بدنی مطلوب، در زندگی بشر از اهمیت خاصی برخوردار است. وضعیت بدنی مطلوب، حالتی از تعادل عضلانی- اسکلتی می باشد که از ساختارهای حمایت کننده در مقابل آسیب یا ناهنجاری پیشرونده محافظت می نماید، در چنین شرایطی کارایی عضلات در بالاترین حد خود خواهد بود که وضعیت بهینه ای برای ارگان های ناحیه سینه ای و شکمی فراهم می آورند.^۱

تیپ بدنی و رابطه آن با انحناهای ستون فقرات از دیر باز مورد توجه مدرسین و دانشجویان حیطه حرکات اصلاحی و آسیب شناسی بوده است ولی با این وجود منابع علمی و تحقیقی در این خصوص کمتر به چشم می خورد به عنوان مثال حسینی فر و همکارانش در سال ۱۳۸۶ با مطالعه رابطه بین کایفوز و لوردوز با BMI نشان دادند رابطه معنی داری بین کایفوز و BMI پیدا نشده، در حالی که رابطه معنی داری بین لوردوز کمری و BMI ($p=0/02$) دیده شد.^۲

هدف اصلی تحقیق حاضر بررسی رابطه تیپ بدنی با انحناهای کایفوز و لوردوز ستون فقرات در دختران ۱۷-۱۵ ساله دبیرستانی مدارس دولتی منطقه ۲ آموزش و پرورش تهران می باشد. نمونه های تحقیق شامل ۲۴۰ دختر ۱۵ تا ۱۷ ساله بود که از میان آن ها ۵ دبیرستان به روش خوشه ای و نمونه های آن به صورت تصادفی انتخاب شدند. کایفوز پشتی و لوردوز کمری توسط خط کش منعطف اندازه گیری شد و در ادامه تیپ بدنی (اکتومورف، مزومورف، اندومورف) دانش آموزان به روش Heath & Carter و اندازه گیری ۱۰ متغیر شامل قد، وزن، چهار چین پوستی، دو پهنای استخوان و دو محیط اندام انجام شد. ارتباط بین میزان انحناهای ستون فقرات و تیپ بدنی

References:

1. Kendall FP, McCreary EK, Provence PG, editors. Muscles: Testing and function, with posture and pain. 5th ed. Baltimore, MD: Lippincott Williams & Wilkins; 2005.
2. Hoseinifar M, Ghiasi F, Akbari A. The relationship between Lumbar and thoracic curves with body mass index and low back pain in students of Zahedan university of medical sciences. J Med Sci 2007;984-990.
3. Shojaeddin S. [Situation described skeletal deformities Damavand city middle school male students and its relationship with the selection of personal characteristics of school physical education teachers, Tehran] Persian. Motor Sport Sci J 2004; 1(3): 12-30.