

علل مصرف پان و راهکارهای پیشگیری از آن در دانش‌آموزان پسر

علی میربلوچ‌زهی^۱، فاطمه رخشانی^۲، محمد خمرنیا^۳، محمدرضا ناصرینیا^۴

۱. کارشناس ارشد آموزش بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، دانشکده بهداشت
۲. استاد آموزش بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، دانشکده بهداشت
۳. مربی بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، دانشکده بهداشت
۴. کارشناسی ارشد جامعه‌شناسی، کمیته مرکز تحقیقات ارتقاء سلامت زاهدان

عبارت بود از: دوست ناباب، مشکلات خانوادگی، احساس بزرگی کردن، اعتیاد والدین، خوشگذرانی، ارزان بودن این ماده، عدم کنترل خانواده‌ها بر روی افراد در معرض خطر و راه‌های پیشگیری از نظر دانش‌آموزان عبارت بود از: کنترل بیشتر خانواده و مدرسه بر روی دانش‌آموزان، آموزش و آگاهی دادن به دانش‌آموزان و جمع‌آوری آن بود و در همین زمینه مربیان هم عمده‌ترین دلایل مصرف را مشکلات خانواده و دوست ناباب ذکر نمودند. با توجه به مشکلاتی که مصرف این ماده در بردارد باید برنامه‌های پیشگیری کننده با توجه به نیازهای موجود بررسی و راه حل مناسبی برای رفع این مشکل در میان نوجوانان و جوانان به‌خصوص دانش‌آموزان انجام گیرد. [م ت ع پ ز، (]:

References

1. Mujahid A, Bkshshany N. The prevalence of smoking and drugs in high school students of Zahedan. J Tabib-e-Shargh 2004; 6(1): 59.
2. Mohammad K. Assessment of smoking cigarettes in Iran. Iran Med J 1998; 16: 33
3. Rozi S, Akhtar S. Prevalence and predictors of smokeless tobacco use among high school males in Karachi. East Mediterr Health J 2007; 13(4): 916-24.

یکی از رفتارهایی که سلامت فرد و جامعه را به خطر می‌اندازد، سوء مصرف مواد دخانی یا مخدر می‌باشد. پان از جمله این مواد دخانی می‌باشد که به صورت آدامس و خوشبو کننده دهان وارد کشور می‌شود و عوارضی مثل اعتیاد، از دست دادن تعادل، اختلالات رفتاری و سرطان را به دنبال دارد. آمار نشانگر آن است که در همین رابطه سالیانه تقریباً ۵ میلیون نفر در سرتاسر جهان به دلیل بیماری‌های مرتبط با مصرف تنباکو جان خود را از دست می‌دهند از مهمترین مشتریان عمده این ماده جوانان هستند که اطلاع چندانی از عوارض آن ندارند و جذب باورهای غلط پیرامون مصرف آن می‌شوند. هدف این مطالعه بررسی علل مصرف پان و راهکارهای پیشگیری از آن از دیدگاه دانش‌آموزان و مربیان دبیرستان‌های زاهدان بود.

این مطالعه به صورت کیفی (Focus group discussion)FGD بر روی ۷۸ نفر از دانش‌آموزان به صورت دو گروه در مدارس برخوردار و غیر برخوردار و ۸ نفر از مربیان و مسئولان مدارس انجام شد و نتایج پس از تجزیه و تحلیل کیفی که به صورت دستی انجام شد، جمع‌بندی گردید. از نظر دانش‌آموزان مدارس برخوردار عمده‌ترین علل مصرف پان عبارت بود از احساس نشنگی، دوست ناباب، احساس بزرگی کردن و آرامش و تفریح و راه‌های پیشگیری از آن هم عبارت بودند از: جلوگیری از ورود این ماده به کشور، آموزش و آگاهی دادن به افراد، جمع‌آوری این ماده از مراکز عرضه و کنترل خانواده و مدرسه بود. در مدارس غیر برخوردار دلایل مصرف پان

Please cite this article as: Mirbalouchzahi A, Rakhshani F, Khammarnia M, Nasernia MR. Qualitative study: The causes and solutions taking pan to prevent it in high school male students. Zahedan J Res Med Sci (ZJRMS)