

مقایسه تأثیر ویتامین B₁ و ایبوپروفن بر شدت درد دیسمنوره اولیه

ماندانا زعفری^۱، آذر آقامحمدی^۱

۱. دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، گروه مامایی، ساری، ایران

از نظر شدت درد قبل و بعد از مداخله اختلاف معنی‌دار آماری در گروه مصرف کننده ویتامین B₁ ($p < 0/0001$) و در گروه مصرف کننده ایبوپروفن ($p < 0/0001$) دیده شد. از طرفی در بررسی به عمل آمده در شدت درد بعد از مداخله در دو گروه در ماه اول این اختلاف معنی‌دار نبود ($p = 0/414$) ولی در ماه دوم ($p < 0/0001$) و ماه سوم ($p < 0/0006$) این اختلاف معنی‌دار شد. ویتامین B₁ داروی کم عارضه و موثر در درمان با مقبولیت و تحمل‌پذیری بالایی است و در بیمارانی از که از دیسمنوره اولیه رنج می‌برند می‌تواند جایگزین داروی پر عارضه ضدالتهاب غیراستروئیدی گردد. هم‌چنین توصیه به انجام پژوهش‌های بعدی با تجویز مقادیر متفاوت ویتامین و تجویز آن در تمام طول سیکل می‌شود. [م ت ع پ ز،]

References

1. Juli AJ. Pelvic pain and dysmenorrhea. In: Jana Thais. Bereh novaks gynecology. 2nd ed. New York: Lippincott; 2003: 351-421.
2. Wilkinson ML, Muphy PA. Herbal and dietary therapies for primary and secoundary dysmenorrhea. Nurs Times. 2001; 97(36): 44.
3. Sekhavat L. [Comparison the effect of Vit B1 on treatment of primary dysmenorhea with Ibuprofen in young girls of Yazd] Persian. J Shahid Sadoughi Univ Med Sci (JSSUMS) 2005; 12(1): 47-51.

دیسمنوره به انقباضات دردناک قاعدگی گفته می‌شود که در آغاز یا اندکی قبل از شروع قاعدگی ایجاد می‌شود. درمان متداول ایبوپروفن است که نسبت به سایر داروها اثربخشی بیشتر و عوارض کمتری دارد.^۱ ویتامین B₁ اولین ویتامین کشف شده است که محلول در آب می‌باشد و در فعالیت‌های مختلف بدن و فعالیت عصبی و تونوس عضلات نقش دارد.^{۲،۳} هدف از این مطالعه مقایسه اثر ویتامین B₁ و ایبوپروفن بر شدت درد دیسمنوره اولیه می‌باشد.

این مطالعه کارآزمایی بالینی یک سوکور بر روی ۱۵۲ نمونه مبتلابه دیسمنوره اولیه متوسط انجام گرفت. هر فرد بعد از پر کردن رضایتنامه کتبی به مدت ۴ سیکل مورد ارزیابی قرار گرفت. در سیکل اول، افراد شدت درد را براساس سیستم درجه‌بندی چندبعدی گفتاری (VAS) مشخص کردند. به ۷۶ نفر از نمونه‌ها قرص ویتامین B₁ به میزان ۱۰۰ mg/day در طول فاز لوتئال به مدت سه ماه و به ۷۶ نفر دیگر قرص ایبوپروفن تجویز شد که به محض شروع درد ۴۰۰ mg مصرف نمایند و در صورت تداوم درد ۸ ساعت بعد دوز تکرار شود.

داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS-13 و آزمون χ^2 ، t داده‌ها تجزیه و تحلیل شدند.

نمونه‌ها از نظر میانگین سنی ($p = 0/977$)، سن منارک ($p = 0/621$)، سن شروع دیسمنوره ($p = 0/669$)، مدت خونریزی ($p = 0/464$)، شدت درد ($p = 0/869$)، مدت درد قاعدگی قبل از مداخله ($p = 0/140$)، اختلاف معنی‌دار آماری نداشتند.

Please cite this article as: Zafari M, Aghamohammadi A. The effect of Vit B₁ and Ibuprofen on severity pain of dysmenorrhea. Zahedan J Res Med Sci (ZJRMS).