

## کیفیت زندگی بیماران مبتلا به زخم پپتیک

الله توسلی<sup>۱</sup>، اکبر حسنزاده<sup>۲</sup>، زهرا مطلق<sup>۳</sup>، ذبیح‌الله قارلی‌پور<sup>۱</sup>، سیده شهربانو دانیالی<sup>۴</sup>

۱. دانشجوی دکتری تخصصی آموزش بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دانشکده بهداشت
۲. مربی آمار، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده بهداشت
۳. کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، دانشکده بهداشت
۴. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده بهداشت

جنس رابطه معنی‌دار وجود دارد ( $p < 0/001$ )، کیفیت زندگی در زنان بالاتر از مردان است. بین کیفیت زندگی در ابعاد فیزیکی، روانی-عاطفی و رفتاری-فعالیتی با وضعیت تأهل رابطه معنی‌دار وجود دارد ( $p < 0/001$ )، بین مدت بیماری و ابعاد روانی-عاطفی، اقتصادی-مالی رابطه معکوس وجود دارد، هم‌چنین بین کیفیت زندگی در ابعاد فیزیکی و اجتماعی با سیگاری بودن رابطه معنی‌دار وجود دارد، بین کیفیت زندگی در ابعاد فیزیکی، اجتماعی و رفتاری-فعالیتی با سال‌های سیگاری بودن رابطه معکوس وجود دارد، بین کیفیت زندگی در ابعاد فیزیکی و اجتماعی با تعداد نخ سیگار در روز رابطه معکوس وجود دارد. پژوهش حاضر می‌تواند نقطه آغازی جهت توجه بیشتر به وضعیت زندگی این بیماران باشد و براساس آن مراکز درمانی می‌توانند ضمن ارزشیابی برنامه‌های درمانی، مراقبتی و حمایتی خود از این بیماران برنامه‌ریزی‌های خود را تصحیح کرده و منابع مالی مناسبی را جهت اجرای آن اختصاص دهند. [م ت ع پ ز، (۰):]

### References

1. Babae G, Keshvarz M, Shaigan M. Effect of health education program on quality of life in patients undergoing coronary artery bypass surgery. ACTA Medica Anica 2007; 45(1): 69-75.
2. Majumdar D, Bebb J, Atherton J. Helicobacter pylori infection and peptic ulcers. Medicine 2007; 35(4): 204-209.
3. Susser M, Stein Z. Civilization and peptic ulcer. Lancet 2000; 1: 115-117.

میزان شیوع بیماری زخم پپتیک بالاست و ۱۰ درصد از ساکنان سراسر جهان در زمانی از زندگی خود گرفتار این بیماری می‌شوند. زخم پپتیک از نظر شیوع در جهان سی‌امین و در ایران سی و یکمین بیماری محسوب می‌شود.<sup>۱</sup> زخم پپتیک یکی از مسائل مهم پزشکی است، طی دو دهه گذشته، وضعیت روانی و کیفیت زندگی یکی از موضوعات بسیار مهم در تحقیقات بالینی بوده و به‌عنوان یکی از جنبه‌های مؤثر در مراقبت از بیماران مورد تأکید قرار گرفته و بررسی آن از نظر تشخیص تفاوت‌های موجود بین بیماران، پیش‌بینی عواقب بیماری و ارزشیابی مداخلات درمانی مورد استفاده قرار گرفته است<sup>۲</sup> و بهبود عملکرد روزانه و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن به‌صورت یک هدف درآمده است.<sup>۳</sup> مطالعه حاضر از نوع توصیفی-تحلیلی و به‌صورت مقطعی می‌باشد. آزمودنی‌های پژوهش به تعداد ۹۳ نفر به روش نمونه‌گیری به‌صورت تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات، پرسشنامه‌ای ۵۳ سؤالی مشتمل بر دو قسمت است، قسمت اول شامل ۷ سؤال مربوط به مشخصات فردی بیماران و قسمت دوم پرسشنامه شامل سؤالاتی در مورد بررسی ابعاد گوناگون زندگی از نظر فیزیکی (۴ سؤال)، اجتماعی (۸ سؤال)، روانی-عاطفی و احساس خوب بودن (۲۲ سؤال)، رفتاری-فعالیتی (۷ سؤال) و اقتصادی-مالی (۵ سؤال) می‌باشد، نمره از ۰-۱۰۰ در نظر گرفته شد، به این صورت که افراد دارای نمره کمتر از ۳۳ وضعیت کیفیت زندگی نامطلوب، نمره ۳۳-۶۶ وضعیت کیفیت زندگی نسبتاً مطلوب و نمره بیشتر از ۶۶ وضعیت کیفیت زندگی مطلوب دارند. داده‌های جمع‌آوری شده در این تحقیق با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS-16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد، میانگین سنی افراد ۳۸/۵۴ سال بود، بیشترین افراد مبتلا به زخم پپتیک در گروه سنی ۶۰-۳۰ سال قرار داشتند. ۵۳/۸ درصد مرد و ۴۶/۲ درصد زن بودند. ۵۳ درصد بیماران ۱-۵ سال از مدت بیماریشان می‌گذشت، هم‌چنین مشخص گردید، سن با کیفیت زندگی، رابطه معکوس دارد، بین کیفیت زندگی در بعد اجتماعی با

Please cite this article as: Tavassoli E, Hassanzadeh A, Motlagh Z, Gharlipoor Z, Danialy S.SH Survey quality of life in peptic ulcer patients. Zahedan J Res Med Sci (ZJRMS)